

Blois, le 4 avril 2023

PRÉSERVER LA JEUNESSE EN BONNE SANTÉ : LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL INTERVIENT DANS LES COLLÈGES

Dans le cadre de son Plan « le 41 en bonne santé », le conseil départemental du Loir-et-Cher s'est fixé pour objectif de réduire le nombre de consultations de collégiens liées, d'une part, aux mauvaises habitudes posturales et, d'autre part, aux mauvaises habitudes alimentaires. Ainsi, depuis le 28 mars et jusqu'au 5 juin, des ateliers pédagogiques, soutenus par le conseil départemental, sont organisés dans plusieurs collèges du territoire.

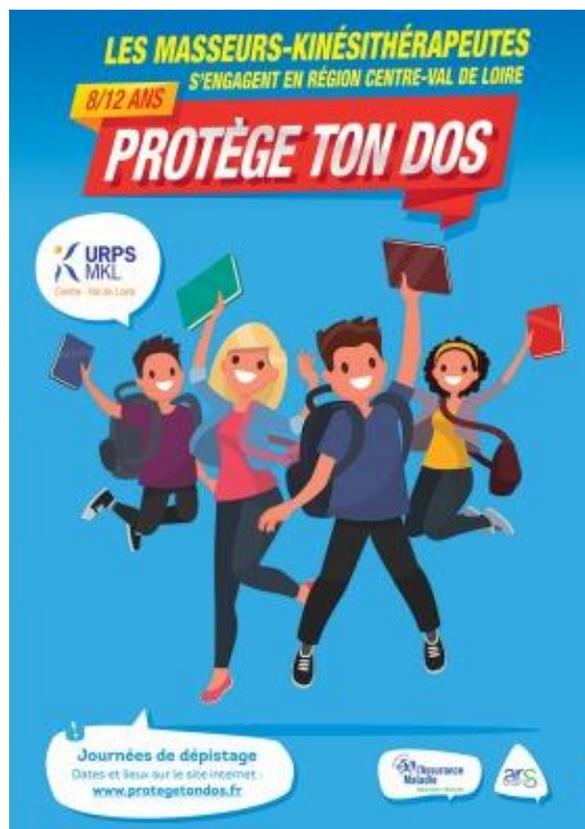
« Protège ton dos ! » : le mal de dos ne concerne pas que les adultes

Expérimentée depuis plusieurs années en région Centre, dans le Loiret, en Eure-et-Loir et en Loir-et-Cher, cette opération cible les enfants de 8 à 12 ans. Elle est organisée en Loir-et-Cher en partenariat avec l'Union régionale des professionnels de santé masseurs kinésithérapeutes libéraux (URPS MKL) Centre Val de Loire, la Caisse Primaire d'Assurance maladie (CPAM), la Direction des services de l'Éducation Nationale (DSEN) et les collèges volontaires.

Une centaine d'élèves de 6^{ème} – tranche d'âge qui permet encore d'agir médicalement avant la fin définitive de la croissance – des collèges Alphonse-Karr de Mondoubleau et Les Pressigny de Selles-sur-Cher participeront à ces ateliers pédagogiques les mardi 4 avril et jeudi 13 avril. D'une durée de 15 minutes par élève, ils ont pour objectif de dépister les troubles posturaux et de la croissance par un bilan personnalisé (diagnostic du dos, poids, mensuration) et de sensibiliser les jeunes aux bonnes pratiques via un quiz. En cas de problème avéré lors du diagnostic, le kinésithérapeute renvoie l'élève vers un médecin traitant.

Philippe Gouet, kinésithérapeute et président du conseil départemental, et Jean-Marc Seigneuret, kinésithérapeute membre de l'URPS-MKL, mèneront ces ateliers au collège *Alphonse-Karr* de Mondoubleau le mardi 4 avril de 8 h 30 à 12 h 30.

Trois praticiens membres de l'URPS-MKL animeront des ateliers identiques au collège *Les Pressigny* de Selles-sur-Cher jeudi 13 avril de 8 h 30 à 12 h 30 et de 13h30 à 17 h 30.



CONTACT PRESSE

Flavien Cuperlier – Attaché de presse
Conseil départemental de Loir-et-Cher

flavien.cuperlier@departement41.fr - 02 54 58 54 60

suivez-nous sur :
departement41



« Alors que la profession connaît des problèmes de démographie, les masseurs-kinésithérapeutes accordent de la place, dans leurs missions, à la prévention et à l'éducation thérapeutique, notamment des plus jeunes. Jusqu'à 50 % des 8 - 12 ans présentent ou présenteront en effet durant leur scolarité des douleurs vertébrales. Bien que les causes proviennent souvent du cartable, le facteur de risque se situe surtout au niveau du manque d'activité physique et de la sédentarité, d'une position assise avachie en classe, devant l'ordinateur ou les consoles de jeux. » déclare Philippe Gouet, président du conseil départemental participant à ces ateliers en tant que professionnel de santé.

La santé dans l'assiette : l'éducation à l'alimentation et au goût

Les collègues *Jean-Rostand* de Lamotte-Beuvron et *Les Pressigny* de Selles-sur-Cher, participeront par ailleurs à des ateliers « la santé dans l'assiette », animés par Séverine Marchand, diététicienne-nutritionniste, formatrice et éducatrice au goût, et Mathilde Riverin, animatrice et conceptrice d'*Escape Game* éducatifs. Le collège *René-Cassin*, de Beauce-la-Romaine, s'inscrira dans une démarche similaire à la prochaine rentrée scolaire.

Déclinés en trois thèmes, 24 ateliers réuniront, depuis le 28 mars et le jusqu'au 1^{er} juin, par classe entière ou demi-classes, les élèves de 6^{ème} de ces établissements sous l'égide de Séverine Marchand.

Au cours de l'atelier « *Cap nutrition : la santé dans l'assiette* » elle expliquera, accompagnée des professeurs de Sciences et Vie de la Terre, les grandes règles de la diététique.

Lors de l'atelier « *Sens et alimentation : le plaisir dans l'assiette* », assistée du chef de cuisine de l'établissement, elle fera passer les élèves derrière les fourneaux.

Enfin, l'atelier « *Bouger plus : dépenser son assiette* » constituera, dans les gymnases et les cours d'écoles, en compagnie des professeurs d'enseignement physique et sportive, l'occasion d'aborder la manière dont l'alimentation influe sur les capacités sportives.

« Une bonne alimentation joue un rôle essentiel sur notre santé. Les aliments apportent l'énergie nécessaire au bon fonctionnement de notre organisme et permettent le développement harmonieux du corps comme de l'esprit. C'est pourquoi il est essentiel d'être sensibilisé à ce que l'on mange, tant en termes de qualité que de quantité. Agir le plus tôt possible pour générer les prérequis d'une bonne santé en termes d'alimentation et de bonnes pratiques constitue une des priorités majeures du conseil départemental pour contribuer à l'épanouissement de nos collégiens. » conclut Philippe Gouet.

CONTACT PRESSE

Flavien Cuperlier – Attaché de presse
Conseil départemental de Loir-et-Cher

flavien.cuperlier@departement41.fr - 02 54 58 54 60

suivez-nous sur :
departement41

